

Dobczyce
18.09.2022

www.majkadays.com



MAŁOPOLSKA

Majka Days



zaprasza

Robert Majka

RACE BOOK

Partner Główny



BMW
Zdunek

Partner Główny



Partnerzy wspomagający



BONTRAGER

MAŁOPOLSKA
Majka Days



DROGI ZAWODNIKU!

Już po raz piąty pojawicie się na starcie wyjątkowego wydarzenia, jakim jest „Małopolska Majka Days” – kolarskie święto z udziałem **Wielkiego Mistrza** – **Rafała Majki**, medalisty olimpijskiego, znakomitego „górala”, jednego z zawodników UAE Team Emirates.

Spotykamy się w położonych ok. 14 km od rodzinnej miejscowości Rafała Dobczycach. Wiele odcinków, które będziecie pokonywać, niejednokrotnie znajdowało się na treningowych trasach naszego Mistrza. Nie oznacza to jednak, że każdy z Was będzie zmuszony do niehumankijnej pracy, jaką codziennie wykonuje na rowerze popularny „Zgred”. Trasy są na tyle zoptymalizowane i przyjazne, by zapewnić ich dostępność i przystępność dla niemal każdego kolarza czy zapalonego rowerzysty. Start i meta wyścigów zlokalizowane są w jednym miejscu, co ograniczy powyścigowe zamieszanie i zminimalizuje logistykę związaną z udziałem w rywalizacji.

Bardzo dobrej jakości asfalty będą stanowiły bezpieczną arenę Waszych zmagień. Nad jej przebiegiem czuwać będą duże zespoły służb mundurowych (policji i straży pożarnej), wszystko po to, by zapewnić Wam – zawodnikom jak największe bezpieczeństwo i komfort sportowej rywalizacji.

Małopolska Majka Days to drugie (po Majka Gran Fondo) tego typu wydarzenie sportowe w Polsce, w którym każdy z Was może stanąć na starcie ramię w ramię z gwiazdą pokroju Rafała Majki. Mamy nadzieję, iż postanowicie spędzić trzecią niedzielę września razem z nami! **Powodzenia i do zobaczenia na mecie!**

WYŚCIG

Impreza kolarska Małopolska Majka Days to wyjątkowy wyścig, któremu patronuje Medalista Olimpijski z Rio de Janeiro – Rafał Majka. Lokalizacja zawodów, start/meta, trasy na terenie Pogórza Wielickiego pojawiają się nieprzypadkowo – tu właśnie członek zawodowej grupy kolarskiej UAE Team Emirates rozpoczął swe pierwsze treningi.

Dobczyce położone około 30 km od centrum Krakowa to idealne miejsce do jazdy na rowerze. Bardzo dobrej jakości szosa, wciąż niewielki ruch samochodowy, ciekawe i nadal nieodkryte miejsca oraz wszechobecne wzniesienia – to wszystko sprawia, iż właśnie w Dobczycach postanowiliśmy przeprowadzić piątą edycję imprezy Małopolska Majka Days.

Trzecia niedziela września (18.09.2022) to jedyna okazja w roku, by stanąć na starcie razem z najlepszym „góralem” ostatnich edycji Tour de France. Jeden z trzech dystansów niedzielnej wyścigu dystansowego to nadzwyczajne wydarzenie w amatorskim peletonie kolarskim.

INFORMACJE

NAZWA IMPREZY:

Małopolska Majka Days

BIURO ZAWODÓW:

Regionalne Centrum Oświatowo-Sportowe
ul. Szkolna 43, 32-410 Dobczyce

NUMER TELEFONU ALARMOWEGO

+48 732 531 533

(czynny w dniach rozgrywania zawodów)

NUMER STARTOWY

Każdy zawodnik otrzyma numer startowy z elektronicznym chipem, który należy przymocować do roweru. Chip będzie „wychwytywany” na starcie, w punktach kontrolnych i na mecie. Wyniki na podstawie tych pomiarów zostaną opublikowane na stronie internetowej imprezy, w zakładce „wyniki”.

PRZED STARTEM

Zawodnicy przed startem zobowiązani są do stawienia się w biurze zawodów celem:

- rejestracji i odbioru pakietu startowego
- podpisania listy startowej
- podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie

OZNAKOWANIE TRASY:

WYŚCIG:

Start / Meta: Regionalne Centrum Oświatowo-Sportowe, Dobczyce

- Start dystansu Gran Fondo: **18.09.2022, godz. 10:00**
- Start dystansu Medio Fondo: **18.09.2022, godz. 10:15**
- Start dystansu Adventure: **18.09.2022, godz. 10:30**

Numer weryfikujący kategorię wiekową umieść na kieszonce na plecach.

Numer startowy należy nakleić na sztycę roweru.



Partner Główny

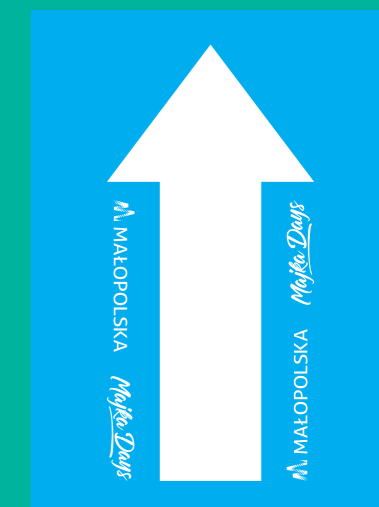

MAŁOPOLSKA













MAŁOPOLSKA

Małopolska Seria Kolarska z Rafałem Majką

Szanowni Państwo! Drodzy miłośnicy kolarstwa!

Mam przyjemność zaprosić Państwa do Dobczyc na drugi z cyklu **Małopolska Seria Kolarska z Rafałem Majką** – wyścig **Małopolska Majka Days**, wchodzący w skład prestiżowej serii wyścigów dla kolarzy amatorów, organizowanych pod auspicjami Międzynarodowej Unii Kolarskiej.

To sportowe wydarzenie z pewnością zgromadzi znakomitych zawodników krajowego i światowego formatu, przyciągając licznych kibiców, a także przedstawiając Małopolskę jako atrakcyjne miejsce do uprawiania sportu i aktywnej turystyki.

Szanowni Państwo, obecnie Małopolska znajduje się w czołówce rowerowych regionów. Dzieje się tak dlatego, gdyż pokazujemy, że województwo małopolskie jest idealnym miejscem dla uprawiania turystyki rowerowej. Dzięki pionierskiemu i unikalnemu w skali Polski projektowi budowy sieci tras rowerowych o europejskim standardzie – **VeloMałopolska** – możliwe stały się długodystansowe wyprawy pomiędzy głównymi miastami i atrakcjami regionu. Już teraz trasy VeloMałopolska, w połączeniu z istniejącymi wcześniej szlakami rowerowymi, otwierają nieograniczone możliwości dla mniej i bardziej zaawansowanych cyklistów.

Cieszę się, że **Województwo Małopolskie** jest partnerem głównym Małopolskiej Serii Kolarskiej z Rafałem Majką. To kolejna impreza sportowa w naszym regionie stanowiąca przygotowanie do największego wydarzenia multidyscyplinarnego, jakim będą III Igrzyska Europejskie.

Wszystkim Państwu życzę niezapomnianych wrażeń, zawodnikom powodzenia na trasie i jak najlepszych wyników, a organizatorom tego, aby nigdy nie zabrakło im pasji, z jaką organizują to wyjątkowe przedsięwzięcie.

Serdecznie pozdrawiam i zapraszam do pięknej Małopolski!

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa Małopolskiego



PROGRAM

17.09.2022 (sobota)

18:00 - 21:00	Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów
---------------	---

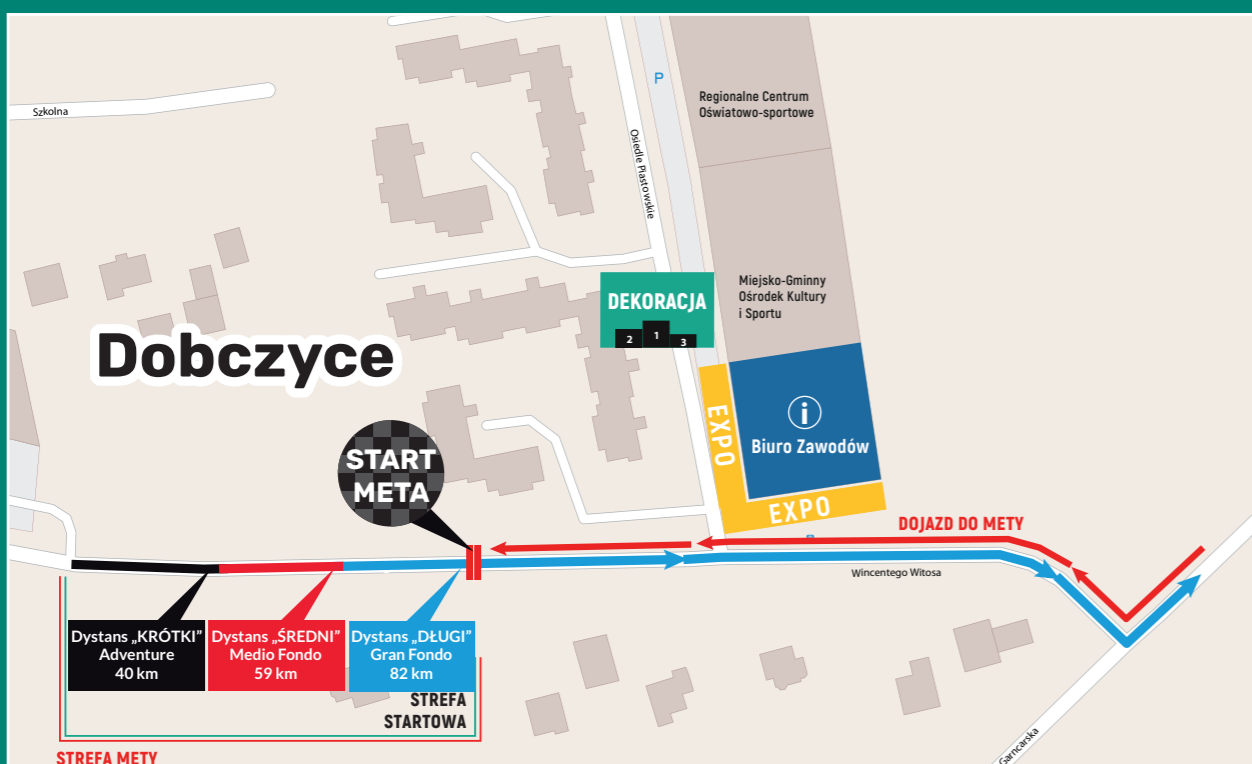
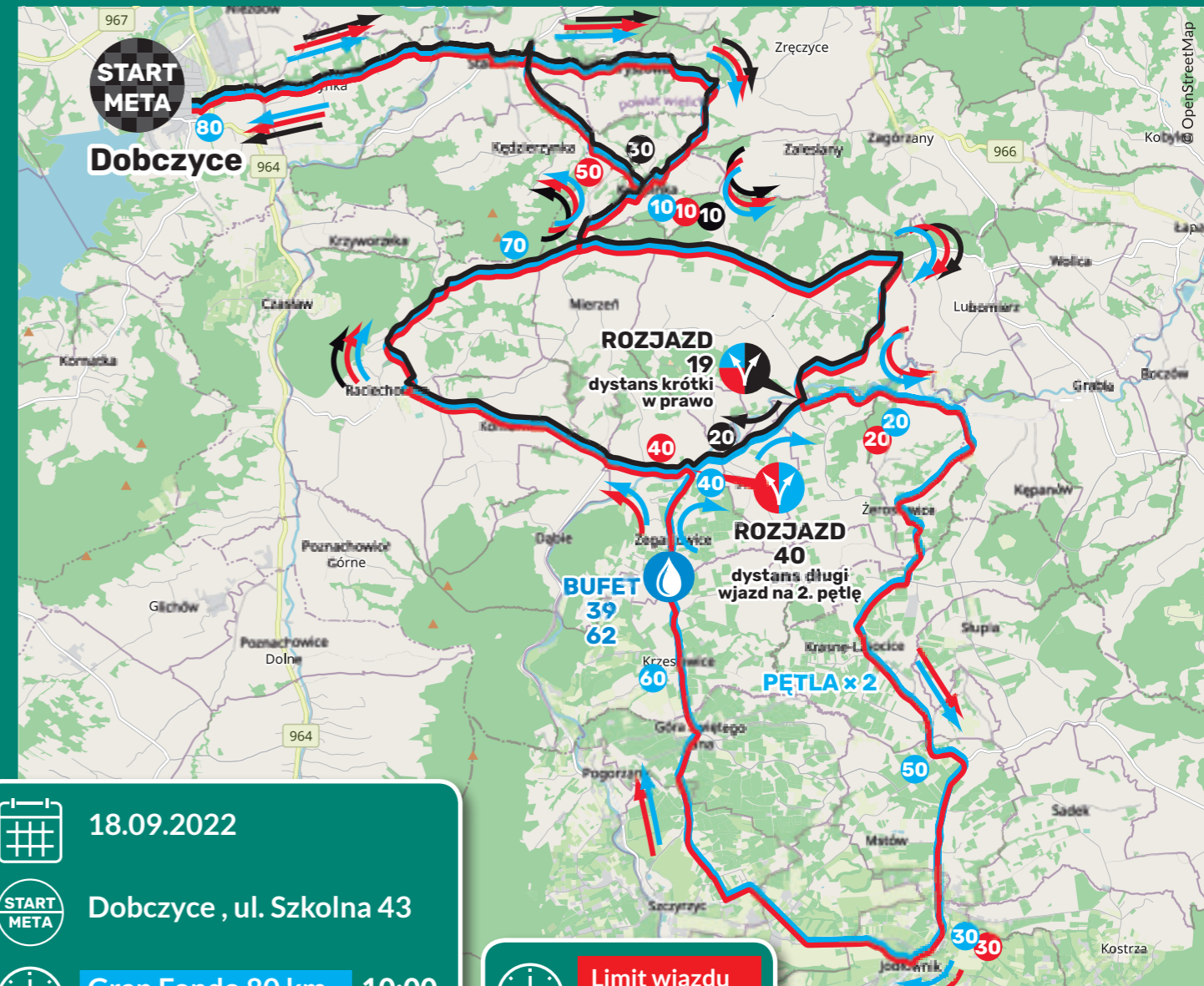
18.09.2022 (niedziela)

Start / Meta – Regionalne Centrum
Oświatowo-Sportowe, Dobczyce

7:00 - 9:30	Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów
9:45	Odprawa techniczna przed startem wyścigów ze startu wspólnego (każdy dystans)
10:00	Start dystans „DŁUGI” Gran Fondo
10:15	Start dystans „ŚREDNI” Medio Fondo
10:30	Start dystans „KRÓTKI” Adventure
10:45 - 11:30	Imprezy towarzyszące
14:30	Dekoracja dystansu „KRÓTKI” Adventure
14:45	Dekoracja dystansu „ŚREDNI” Medio Fondo
15:00	Dekoracja dystansu „DŁUGI” Gran Fondo



WYŚCIG

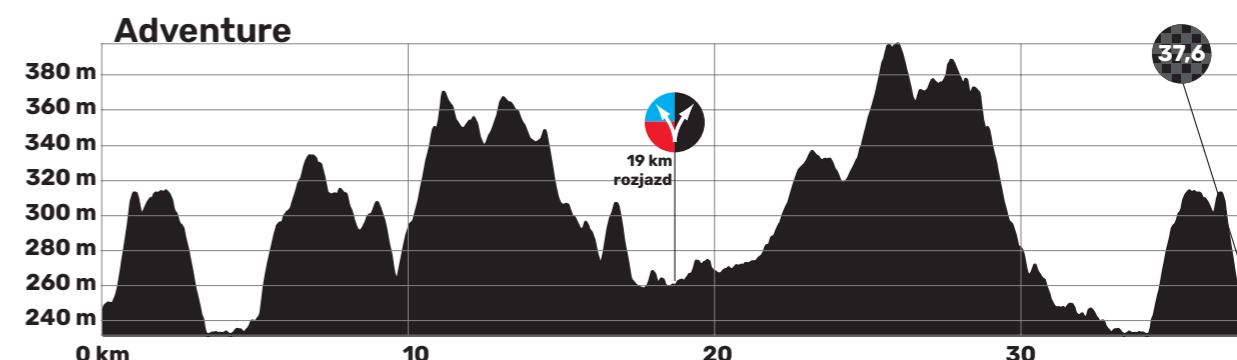
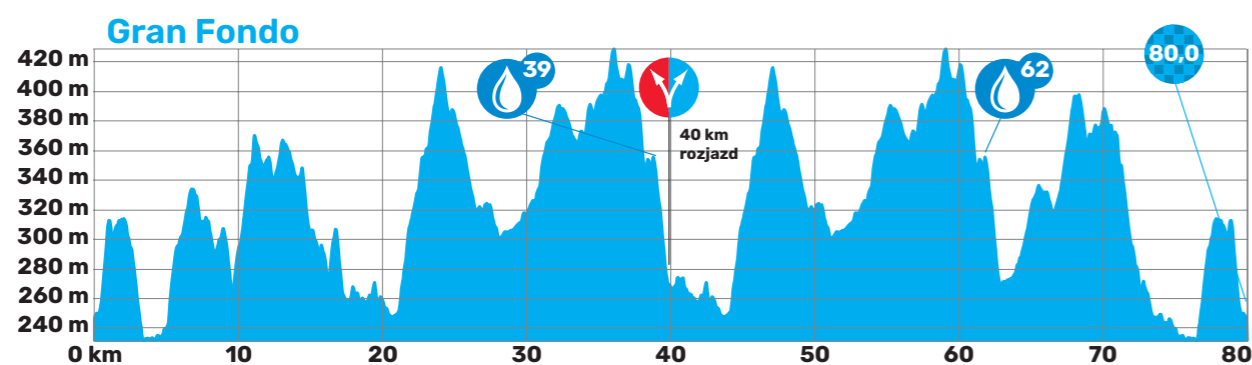
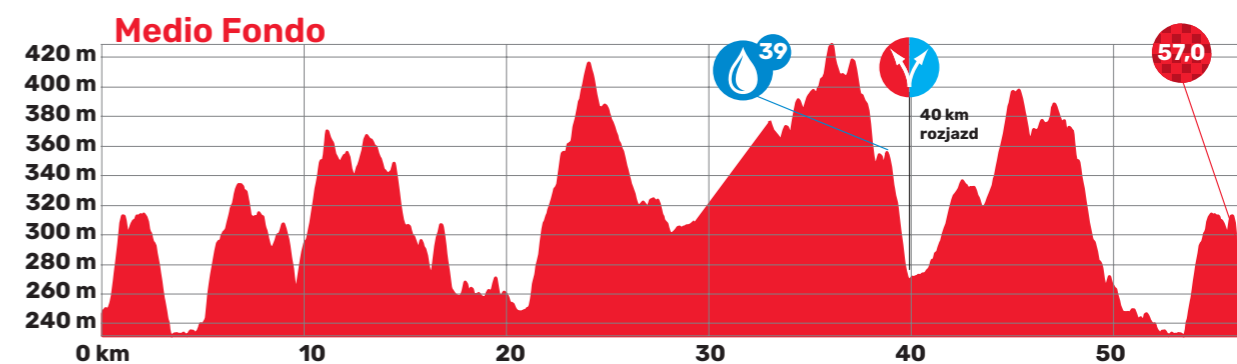


Wyścig – miasteczko

	18.09.2022
	Dobczyce, ul. Szkolna 43
	Gran Fondo 80 km 10:00
	Medio Fondo 57 km 10:15
	Adventure 38 km 10:30

Limit wjazdu na drugą rundę Gran Fondo (40 km): 12:15

80 - 57 - 38 km
1350 - 980 - 650 m





RAFAŁ MAJKA



DOBCZYCE

Pochodzący z Zegartowic, jeden z najbardziej utytułowanych polskich kolarzy zawodowych w historii. **Najważniejsze osiągnięcia Rafała Majki:**

- ★ Brązowy medal **IO Rio 2016**
- ★ 1. Miejsce klasyfikacji górskiej **Tour de France (2x)**
- ★ 2. Miejsce w klasyfikacji generalnej **Tour de Slovénie**
- ★ 1. Miejsce w etapach **Tour de France**
- ★ 1. Miejsce w etapie **Vuelta a España**
- ★ 1. Miejsce w etapie **Tour of California**
- ★ 1. Miejsce **Tour de Pologne**



naturalistycznym placem zabaw. Życie kulturalne miasta toczy się wokół nowoczesnego Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego, które wyposażone jest w profesjonalną aulę widowiskową i halę sportową. Rozwój gospodarczy zapewnia miastu dobrze skomunikowana Strefa Przemysłowa.

Niezmiernie się cieszę, że możemy gościć w Dobczycach tak znamienite gremium sportowców z całego kraju. To dla nas olbrzymie wyróżnienie, że Dobczyce po raz piąty będą miejscem organizacji tak wyjątkowej imprezy. Mam nadzieję, że atrakcyjnie ukształtowane tereny gminy Dobczyce przypadną do gustu miłośnikom dwóch kółek i będą częstym celem kolarskich eskapad. Życzę Państwu udanych startów w Małopolska Majka Days i zapraszam ponownie do Dobczyc! – burmistrz gminy i miasta Dobczyce Tomasz Suś

Dobczyce to miasteczko z długą i bogatą historią położone w dolinie rzeki Raby, 30 km na południe od Krakowa. Jest malowniczym zakątkiem województwa małopolskiego. Nad miastem dumnie wznosi się Wzgórze Zamkowe z ruinami średniowiecznego zamku oraz relikdami średniowiecznych murów miejskich, wzdłuż których wiedzie malownicza ścieżka z widokiem na Jezioro Dobczyckie. Rozległą panoramę miasta zobaczyć można wspinając się na basztę widokową czy spacerując koroną zapory, którą ze Wzgórzem Zamkowym łączy innowacyjna kładka pieszo-rowerowa.

Do aktywnego spędzania czasu w gminie Dobczyce zachęcają piękne lasy Kornatki, przyjemne trasy rowerowe, na których trenuje Rafał Majka czy niedawno powstały park miejski z kortami tenisowymi, boiskiem do siatkówki plażowej czy





ETYKIETA

Aby osiągnąć jeszcze lepsze wyniki i czerpać większą satysfakcję z jazdy, ważne jest przestrzeganie **rowerowej etykiety**. Przed pojawieniem się na linii startu, zapoznaj się z zasadami, które ułatwią rywalizację zarówno Tobie, jak i innym uczestnikom.



→ **Bądź na miejscu** odpowiednio wcześniej i na czas ustaw się w wyznaczonej strefie startowej.



→ Zawody **Małopolska Majka Days** odbywać się będą przy częściowo ograniczonym **ruchu drogowym**. Zachowaj szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. W razie wystąpienia takiej sytuacji ostrzegaj innych zawodników.



→ Uniesiona w górę, otwarta dłoń to sygnał ostrzegawczy oznaczający **ZWOLNIJ** lub **ZATRZYMAJ SIĘ**.



→ Palcem wskazującym **sygnalizuj** szczególnie niebezpieczne dziury i uszkodzenia w jezdni, które jadący blisko za tobą mogą nie zauważyć. Dzięki temu unikną oni kraksy lub uszkodzenia roweru.



→ **Nie zatrzymuj się nagle** – ktoś może wówczas na Ciebie wpaść.



→ **Nie wyrzucaj śmieci** na trasę i korzystaj tylko z wyznaczonych do tego miejsc za bufetami.



→ **Odpowiedz uśmiechem kibicom** na trasie. Pamiętaj, aby mówić „dziękuję” wolontariuszom i zespołowi zaangażowanemu w organizację wydarzenia. Każda z tych osób stara się o to, żebyś mógł czerpać jak najwięcej satysfakcji z jazdy.



→ **Przed bufetami** obierz odpowiednią strategię i zachowaj czujność. Możesz wtedy trochę przyspieszyć lub zwolnić, w celu uniknięcia kolizji z innymi zawodnikami.



→ **Jazda ze słuchawkami** w uszach nie jest zalecana. Podczas słuchania głośnej muzyki możesz nie usłyszeć ostrzeżeń, powodując zagrożenie dla siebie i innych.



→ Jeśli ktoś za Tobą krzyczy „**lewa wolna**”, przesun się w Twoje prawo.



→ Jeśli usłyszysz za sobą hasło „**prawa wolna**”, przesun się w Twoje lewo i ustąp miejsca szybszym kolarzom.