

PROGRAM REDUKCJI SZKÓD DROP-IN – KRAKOWSKA 19

PORADNIA MONAR W KRAKOWIE

DROP-IN to serwis dla osób używających narkotyków w sposób problemowy lub od nich uzależnionych. Szeroki zakres podejmowanych przez nas działań skierowany do iniekcyjnych użytkowników narkotyków oraz do osób używających nowych substancji psychoaktywnych wynika stąd, że te wzorce używania narkotyków identyfikujemy jako najbardziej ryzykowne i przynoszące najwięcej szkód zarówno zdrowotnych, jak i społecznych.



Chcemy zapewnić bezpieczne warunki dziennego pobytu osobom odrzuconym społecznie, niechętnie widzianych w innych placówkach leczenia uzależnień. Przebywanie użytkowników narkotyków w ciągu dnia w DROP-IN ma być alternatywą do ich przesiadywania w miejscach publicznych, gdzie także często dochodzi do sytuacji konfliktowych z otoczeniem.



DOSTĘPNOŚĆ

DROP-IN jest otwarty od poniedziałku do piątku w godz. od 10⁰⁰ do 18⁰⁰. O 17³⁰ zaczynamy sprzątanie lokalu. Nie potrzebujesz żadnego skierowania. Podczas pierwszej wizyty odbywa się zwykle rozmowa wstępna. Nie musisz podawać swoich danych personalnych, nie jest to najważniejsze. Nie ma też potrzeby wcześniejszego uzgodnienia wizyt w DROP-IN.



CZAS POBYTU

Czas pobytu w Drop-in nie jest limitowany, a jedynie określone czasem otwarcia placówki. W niektórych przypadkach dostęp danej osoby może być ograniczany przez personel. Może wynikać to z poważnych problemów klienta związanych z drastycznym naruszaniem zasad – jak handel narkotykami czy agresja – wtedy może być wprowadzony tymczasowy zakaz korzystania z programu.



BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

Dzięki świetlicy dziennego pobytu projekt tworzy bezpieczną przestrzeń dla osób, które zwykle nie mają się gdzie podziąć, spędzają czas samotnie bądź w miejscach, w których są niemile widziani. Zapraszamy do nas każdego, kto boryka się z takimi problemami. Będziemy starać się o podtrzymanie kontaktu z każdym z Was, mając jednocześnie nadzieję, że będziecie przestrzegać zasad pobytu w placówce.



ROZMOWY I KONSULTACJE

Rozmawiamy i zachęcamy do zmiany stylu życia, czasem do podjęcia leczenia. Nie mniej jednak wychodzimy z założenia, że każda – nawet najmniejsza pozytywna zmiana – to sukces i powód do zadowolenia. Zmierzamy do tego, ażeby lepiej Was poznawać, dawać wsparcie i służyć pomocą.



INFORMACJE

Chcemy, żeby nasz projekt służył informacjami na temat infrastruktury w zakresie pomocy administracyjnej, socjalnej, zawodowej, medycznej, leczenia uzależnień, itp. Zbieramy jak najwięcej potrzebnych informacji (również od Was samych), aktualizujemy je i przekazujemy kolejnym osobom.



ASYSTENCJA

Sama informacja na temat tego, gdzie i jak sprawę załatwić może być niewystarczająca. Są wśród tacy, którzy z różnych powodów stronią od urzędów, instytucji, placówek służby zdrowia. Niestety, często odbija się to na niepozafatwianych i zaniedbanych sprawach. Chcemy pomagać Wam czynnie w załatwianiu spraw administracyjnych, dotyczących zdrowia i innych ważnych kwestii.



STREETWORKING

Nie ograniczamy się tylko do prowadzenia dyżurów w Drop-in. Nadal docieramy do tych z Was, którzy nie są w stanie przyjść do Drop-in, przebywają w szpitalach i innych placówkach. Nawiązujemy nowe kontakty, wspieramy naszych klientów tam, gdzie aktualnie się znajdują.



INTERWENCJE KRYZYSOWE

Nasza uwaga w kontaktach z klientami jest zorientowana także na symptomy świadczące o kryzysie. Staramy się wtedy oddziaływać tak, ażeby zmniejszać jego objawy i przywrócić naszego klienta do równowagi psychicznej zapewniając wsparcie emocjonalne, poczucie bezpieczeństwa i redukcję lęku



AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Jednym z działań prowadzonych w ramach projektu jest stymulowanie do podejmowania pracy. Służyć temu będzie współpraca z podmiotami prowadzącymi szkolenia w tym zakresie, jak również indywidualna pomoc Wam w poszukiwaniu pracy, pisaniu podań i CV.



WYMIANA IGIEŁ I STRZYKAWEK

Jako, że wiele osób używa narkotyków drogą iniekcji chcemy – poprzez udostępnienie darmowego, sterylnego sprzętu – zapobiegać konsekwencjom zdrowotnym z tym związanym, a w szczególności zakażeniom wirusami przenoszonymi przez krew (HIV, WZW B i C). Zachęcamy Was, aby włączać się do tego i prowadzić wymianę pośrodkami, ponieważ możecie docierać ze sprzętem iniekcyjnym do tych, z którymi my nie mamy bezpośredniego kontaktu.



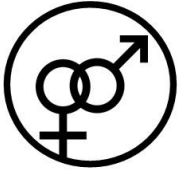
UTYLIZACJA SKAŻONEGO SPRZĘTU INIEKCYJNEGO

Wydając czysty sprzęt do iniekcji zalecamy zwrot skażonych igieł i strzykawek, które bezpiecznie składujemy i przekazujemy do spalarni odpadów medycznych. Prowadzi to do ograniczenia sytuacji, w których taki sprzęt może być ponownie użyty lub wyrzucony gdziekolwiek może zagrażać przypadkowym osobom. Uczmy się odpowiedzialnych zachowań.



INTERWENCJE PRZEDMEDYCZNE

W przypadku przedawkowania narkotyków – udzielenie pierwszej pomocy i wezwanie karetki pogotowia zyskuje absolutne pierwszeństwo. Podobnie jest również w przypadku wystąpienia innych nagłych stanów (np. zaburzeń psychicznych czy zaburzeń krążenia).



EDUKACJA SEKSUALNA

Edukacja seksualna ma ogromne znaczenie zdrowotne, a w kontekście zdrowia reprodukcyjnego – w szczególności. Używanie narkotyków drogą iniekcji może zwiększać ryzyko zakażeń chorobami przenoszonymi przez krew, ponieważ wiele z nich jest przenoszonych także drogą seksualną. Zachowania seksualne pod wpływem środków psychoaktywnych niosą ze sobą dodatkowy czynnik ryzyka. Na dodatek edukacja seksualna naszego społeczeństwa pozostawia wiele do życzenia. Drop-in to miejsce, gdzie staramy się te braki uzupełniać.



ZAJĘCIA GRUPOWE I SZKOLENIA DLA KLIENTÓW

Chcemy wśród naszych klientów prowadzić i rozwijać działalność szkoleniową. Planujemy realizację różnych modułów edukacyjnych: zasad udzielania pierwszej pomocy, ryzyka związanego z używaniem nowych substancji psychoaktywnych, sposobów ograniczania ryzyka związanego z używaniem narkotyków i innych.



KOMPUTER DLA KLIENTÓW

Komputer z dostępem do Internetu ma umożliwić naszym klientom nieskrępowany dostęp do informacji i ułatwić im samodzielne zdobywanie potrzebnych informacji, służyć komunikacji elektronicznej, a także dać im możliwość pisania pism administracyjnych we własnych sprawach.



CZYTELNIA

Promujemy czytelnictwo wśród naszych klientów. Dysponujemy zarówno poradnikami, beletrystyką, wydawnictwami dotyczącymi narkotyków i ryzyka z nimi związanego. Na co dzień dostępne są magazyny i czasopisma, jak również ulotki i materiały edukacyjne. W przyszłości planujemy założenie biblioteki dotyczącej uzależnień



NAPOJE I KATERING DLA KLIENTÓW

Nasi klienci mogą liczyć zawsze na coś do picia, w tym darmowy ciepły napój (herbatę, kawę). Co pewien czas dostępne są u nas kanapki. Nie chcemy przejmować funkcji opieki społecznej, więc zakres posiłków będzie raczej ograniczony. Okresowo, zimą będą wprowadzane dodatkowo ciepłe posiłki (np. zupa).



ŁAŻNIA

Z uwagi na trudności socjalne naszych klientów zapewniamy im możliwość skorzystania z kąpeli. Chętni do skorzystania z łaźni otrzymują środki higieny osobistej i ręcznik.



PRALNIA Z SUSZARNIĄ

Z tych samych powodów naszym bezdomnym klientom stworzyliśmy możliwość prania swoich ubrań. Pomoc w zadbaniu o swoją czystość i higienę jest istotnym i ważnym elementem naszych działań.



„DZIENNA” NOCLEGOWNIA

Używanie stymulantów powoduje silne pobudzenie, którego następstwem jest bezsenność. Stymulanty i brak snu powodują zmiany gospodarki neurotransmiterami, które często prowadzą do występowania psychoz. Jest to także rodzaj zastępczej noclegowni dla osób, które z powodu uzależnienia mają problemy w uzyskaniu noclegu w innych placówkach.



POMOC UBRANIOWA

W miesiącach jesienno-zimowych prowadzimy wydawanie klientom ciepłych ubrań. W ciągu całego roku chcemy prowadzić wydawanie jedynie czystej bielizny.



WOLONTARIUSZE

Realizacja projektu jest w dużym stopniu oparta o pracę wolontariuszy (od przygotowywania posiłków, pomocy w korzystaniu z łaźni i prac porządkowych po pełnienie dyżurów, działania środowiskowe i asystenckie). W tym celu pozyskujemy wolontariuszy głównie spośród tych studentów uczelni krakowskich, którzy odbywają praktyki w projektach realizowanych przez naszą placówkę.



BAZA SZKOLENIOWA

Lokal posiada małą salę szkoleniową, w której odbywają się zebrania zespołu Drop-in oraz innych projektów redukcji szkód. Aby skutecznie i trwale realizować projekt szkolimy jego realizatorów, wolontariuszy. Aby promować podobne działania w innych polskich miastach chcemy organizować seminaria i spotkania robocze.



ZAPLECZE ADMINISTRACYJNE

Kolejnym elementem, który ma swoje miejsce w lokalu jest zaplecze administracyjne i księgowo-wszystkich projektów realizowanych przez Poradnię MONAR w Krakowie. Lokal pełni rolę zaplecza innych projektów redukcji szkód związanych z używaniem narkotyków (m.in. CZYSTE BITY, program edukacji i profilaktyki wśród osób biorących udział w życiu nocnym Krakowa).