**V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki**

Kolejna, już piąta edycja Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki organizowana jest tuż po najtrudniejszym okresie pandemii koronawirusa, po doświadczeniach izolacji z nią związanej. Od momentu wybuchu epidemii życie społeczne znacznie się zmieniło. Boleśnie odczuwamy jej psychologiczne, wspólnotowe i ekonomiczne skutki, które negatywnie wpłynęły na niemal wszystkie grupy społeczne i wiekowe. Szczególnie najstarsze pokolenie doświadcza pogorszenia jakości życia, zawężenia relacji społecznych oraz ograniczeń wynikających z obostrzeń wprowadzonych w celu zmniejszenia niekontrolowanej transmisji wirusa.

Jak na tle ogółu populacji wygląda sytuacja osób najstarszych? Obniżenie parametrów subiektywnie ocenianej jakości życia, poważny spadek kondycji psychofizycznej, utrudniony dostęp do usług społecznych i zdrowotnych, pogłębiające się osamotnienie – to społeczne i indywidualne efekty pandemii widoczne w życiu seniorów.

Czy Internet i komputery pomogły lepiej funkcjonować w kryzysowym czasie i niwelować poczucie osamotnienia? Jak zapewnić bezpieczeństwo seniorom w trakcie zaostrzenia pandemii? Co zrobić, by podnieść jakość ich życia po epidemii? Jaką rolę odgrywa państwo, samorządy i organizacje obywatelskie w tym zakresie? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi w trakcie **V Małopolskiego Kongresu Srebrnej Gospodarki.**

Zaproszeni eksperci z różnych dziedzin podejmą dyskusję nad największymi wyzwaniami społecznymi i zdrowotnymi, które przyniosła epidemia, w kontekście polityki senioralnej oraz możliwościami wsparcia publicznego najbardziej poszkodowanych grup. Poruszymy także temat edukacji w późnej dorosłości. W jaki sposób można ją wykorzystać w celu polepszenia jakości życia i przeciwdziałania marginalizacji osób starszych w nowych okolicznościach? Szczególny akcent zostanie położony na włączanie osób starszych w proces projektowania i wdrażania rozwiązań dla nich przeznaczonych   
w duchu współtworzenia.

Podczas kongresu zaplanowaliśmy pierwszą publiczną odsłonę portalu internetowego [www.senioralna.malopolska.pl](http://www.senioralna.malopolska.pl). Nowy serwis dedykowany jest małopolskim seniorom. Znajdą się tam informacje dotyczące regionalnej polityki senioralnej Województwa Małopolskiego. Ma on charakter informacyjno – społecznościowy, a także edukacyjny i międzypokoleniowy. Skorzystać z niego mogą również członkowie rodzin, opiekunowie i kadra pracująca na co dzień   
z seniorami, aby czerpać wiedzę, jak pomagać osobom starszym.

**V Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki**

**Kraków, 7 listopada 2022 r.**

Ośrodek Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora

**CRICOTEKA**

8:30 – 9:00 Rejestracja uczestników

Sesja otwierająca

9:00 – 10:00 **Powitanie i wprowadzenie do tematyki**

**Srebrna Małopolska. Polityka regionalna wobec problemów osób starszych dotkniętych pandemią**

***Łukasz Smółka,*** *Wicemarszałek* *Województwa Małopolskiego*

**Wystąpienie otwierające**

***Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk,*** *Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

Debata I – Wpływ pandemii na sytuację zdrowotną i społeczną osób starszych w Małopolsce

10:00 – 12:00 **Tematyka:**

* Sytuacja zdrowotna, społeczna seniorów w regionie
* Promocja zdrowia
* Opieka koordynowana jako droga do osiągnięcia bezpieczeństwa seniorów i komfortu pracy personelu medycznego oraz redukcji kosztów opieki zdrowotnej
* Sytuacja opiekunów nieformalnych osób starszych i niepełnosprawnych
* Rehabilitacja „po-covidowa”
* Izolacja a stan psychiczny pacjentów
* Co pandemia zmieniła w relacji pacjent-lekarz?

*Do udziału w debacie zostali zaproszeni:*

***Prof. dr hab. Beata Tobiasz Adamczyk,*** *Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

***Aleksander Biesiada,*** *lekarz POZ, Przychodnia Radziszów*

***Dr n. med. Marzena Dubiel,*** *specjalista geriatrii*

***Lidia Jaźwińska,*** *Członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej*

***Dr hab. Iwona Kowalska-Bobko****, prof. UJ, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

***Przemysław Wierzbicki****, specjalista psychiatrii, Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego w Krakowie*

***Moderator: Jacek Bańka***

12:00 – 12:30 Przerwa kawowa

Wystąpienie z udziałem Gościa specjalnego

12:30 – 13:30 **O językowych formach kontaktu  
 *Prof. Jerzy Bralczyk,*** *autor, językoznawca, profesor nauk humanistycznych*

Debata II – Edukacja i uczenie się w późnej dorosłości

13:30 – 13:50 **Wprowadzenie do tematu debaty  
 *Dr Bogusława Bober-Płonka,*** *neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

13:50 – 15:30 **Tematyka:**

* Edukacja jako czynnik umożliwiający rozwój, adaptację do zmieniających się warunków życia oraz zapewniający satysfakcjonujące przeżywanie starości
* Pobudzanie motywacji do podejmowania i uczestniczenia w aktywności edukacyjnej
* Edukacja w starości – życzenie czy szansa?

*Do udziału w debacie zostali zaproszeni:*

***Dr Bogusława Bober-Płonka****, neuropsycholog, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

***Dr Anna Okońska-Walkowicz****, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa* *ds. Polityki Senioralnej*

***Edyta Rogozińska,*** *moderator, trener, firma Mozak szkolenia*

***Dr Iwona Sikorska****, psycholog rozwojowy, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie*

***Prof. Zofia Szarota****, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej*

***Moderator: Jacek Bańka***

Podsumowanie i zamknięcie Kongresu